

NEUERÖFFNUNG

1. SEPTEMBER 2020

BABY & KIND

SPORT

WEITERBILDUNG

KULTUR

GEMEINSCHAFT

GESUNDHEIT

Ein Angebot der Gemeinde Wietze.

WIECKIE
Familienzentrum

WIECKIE Familienzentrum
1. OG Bürgerhaus
Neue Mitte 1-3 | 29323 Wietze
Telefon: 05146 507 - 70
wieckie.de | wieckie@wietze.de
@ wieckie.familienzentrum

HERBSTPROGRAMM 2020

* Diese Veranstaltung findet nicht in den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen statt.

DI
SEPTEMBER 01 CAFÉ

BABY CAFÉ MAMAZEIT

Austausch und Entspannung für Mamas mit Babys unter einem Jahr in unserem Café Sorgenfrei. Bei Kaffee und Tee haben wir eine schöne Zeit. Auf Wunsch laden wir auch Gäste, wie Hebammen und Apotheker_innen, ein. Geschwisterkinder sind willkommen.

Beginn: jeden Dienstag von 10 – 12 Uhr*
Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

MO
SEPTEMBER 07 CAFÉ

CAFÉ KLÖNSCHNACK AM MONTAG

Gemütlich klönen und Kaffee trinken in unserem Café Sorgenfrei. Bei einer Partie Rommé oder einem Rätsel zusammen Spaß haben und in Gemeinschaft eine schöne Zeit verbringen.

Beginn: jeden Montag von 10 – 12 Uhr*
Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

DI
SEPTEMBER 08 KURS

FITDANKBABY® OUTDOOR

Das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen Ihres Kindes. Draußen für alle Altersgruppen.

Beginn: Di., 08.09. von 11 – 12.15 Uhr*
Gebühr: 97 Euro
Dauer: 8 Termine
Anmeldung: www.tanzhaus-celle.de
Kooperation mit dem Tanzhaus Celle

MI
SEPTEMBER 09 KURS

KINDERTANZEN 5-7 JAHRE

Kindertanzen stärkt das Selbstbewusstsein, entwickelt das Körper- und Rhythmusgefühl, fördert die Kreativität und den Gemeinschaftssinn. Aber das Wichtigste ist, dass Ihre Kinder Spaß an Bewegung und Musik haben!

Beginn: Mi., 09.09. von 15.30 – 16.25 Uhr*
Gebühr: 85 Euro
Dauer: 8 Termine
Anmeldung: www.tanzhaus-celle.de
Kooperation mit dem Tanzhaus Celle

MI
SEPTEMBER 09 KURS

JUGENDTANZKURS WORLDDANCING

Ohne Partner, aber zu zweit erlernen Beginnende die wichtigsten Tänze. Bring deine Freunde mit und lerne neue Leute kennen!

Beginn: Mi., 09.09. von 17.30 – 19 Uhr*
Gebühr: 111 Euro
Dauer: 8 Termine
Anmeldung: www.tanzhaus-celle.de
In Kooperation mit dem Tanzhaus Celle

MO
SEPTEMBER 21 KURS

DIE KLEINEN FREIGEISTER AM VORMITTAG

Die Eltern-Kind-Gruppe bietet einem Elternteil mit einem Kind von 1 bis 3 Jahren unter pädagogischer Anleitung gemeinsamen Raum für Spiel, Spaß und Austausch. Die Kinder werden in ihrer Entwicklung durch altersgerechte Übungen unterstützt und erleben ihre eigenen Fähigkeiten.

Beginn: Mo., 21.09. von 9.30 – 11.30 Uhr*
Gebühr: 45 Euro
Dauer: 11 Termine
In Kooperation mit der
Gleichstellungsbeauftragten

DI
SEPTEMBER 22 KURS

KINDERYOGA 6-10 JAHRE

Kinder finden beim Kinderyoga Ausgleich und entwickeln ein gutes Körpergefühl.

Beginn: Di., 22.09. von 16.30 – 17.30 Uhr*
Gebühr: 36 Euro
Dauer: 6 Termine

Anmeldung: Ab September
auf wieckie.de oder im WIECKIE

DO
SEPTEMBER 03 KURS

SENIOREN INTERNET CAFÉ

Erlernen Sie in netter Gesellschaft den sicheren Umgang mit Smartphone, Laptop und dem Internet. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Geräte mit.

Beginn: Do., 03.09. von 17 – 19 Uhr*
Dauer: fortlaufend
Gebühr: 1 Euro
Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich. Bezahlung vor Ort.
In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten

DI
SEPTEMBER 08 KURS

FITDANKBABY® MINI

Das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen Ihres Babys. Mit Babys von 3 bis 7 Monaten.

Beginn: Mi., 08.09. von 9.30 – 10.45 Uhr*
Gebühr: 97 Euro
Dauer: 8 Termine
Anmeldung: www.tanzhaus-celle.de
Kooperation mit dem Tanzhaus Celle

MI
SEPTEMBER 09 KURS

KINDERTANZEN 3-4 JAHRE

Kindertanzen stärkt das Selbstbewusstsein, entwickelt das Körper- und Rhythmusgefühl, fördert die Kreativität und den Gemeinschaftssinn. Aber das Wichtigste ist, dass Ihre Kinder Spaß an Bewegung und Musik haben!

Beginn: Mi., 09.09. von 14.30 – 15.25 Uhr*
Gebühr: 85 Euro
Dauer: 8 Termine
Anmeldung: www.tanzhaus-celle.de
Kooperation mit dem Tanzhaus Celle

MI
SEPTEMBER 09 KURS

HIP HOP GRUPPE AB 8 JAHRE

Hier lernst Du die neuesten Moves nach der aktuellen Musik aus den Charts und der Hip Hop Szene!

Beginn: Mi., 09.09. von 16.30 – 17.25 Uhr*
Gebühr: 85 Euro
Dauer: 8 Termine
Anmeldung: www.tanzhaus-celle.de
In Kooperation mit dem Tanzhaus Celle

MI
SEPTEMBER 09 KURS

GRUND- & HOCHZEITSKURS ERWACHSENE

Beginnende & Wiedereinsteigende erlernen die beliebten Gesellschaftstänze zu zweit und in der Gruppe.

Beginn: Mi., 09.09. von 19.30 – 21 Uhr*
Gebühr: 111 Euro
Dauer: 8 Termine
Anmeldung: www.tanzhaus-celle.de
In Kooperation mit dem Tanzhaus Celle

MO
SEPTEMBER 21 KURS

DIE KLEINEN FREIGEISTER AM NACHMITTAG

Die Eltern-Kind-Gruppe bietet einem Elternteil mit einem Kind von 1 bis 3 Jahren unter pädagogischer Anleitung gemeinsamen Raum für Spiel, Spaß und Austausch. Die Kinder werden in ihrer Entwicklung durch altersgerechte Übungen unterstützt und erleben ihre eigenen Fähigkeiten.

Beginn: Mo., 21.09. von 15.30 – 17.30 Uhr*
Gebühr: 45 Euro
Dauer: 11 Termine
In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten

MI
SEPTEMBER 23 KURS

NÄHKURS

Nähen Sie wunderschöne Kleidungsstücke und vieles mehr. Erlernen Sie Schnittmuster und erhalten Tipps und Tricks für gelungene selbstgenähte Schmuckstücke. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Beginn: Mi., 23.09. von 19 – 20.30 Uhr*
Gebühr: 84 Euro
Dauer: 7 Termine

WIECKIE Familienzentrum

1. OG Bürgerhaus | Neue Mitte 1-3 | 29323 Wietze | 05146 507 - 70
wieckie.de | wieckie@wietze.de | @ wieckie.familienzentrum

DO
SEPTEMBER 24 KURS

WIECKIE BABYKURS

Der WIECKIE Babykurs unterstützt und fördert die Entwicklungsschritte Ihres Babys. Mit unterschiedlichen Materialien setzen wir spannende Impulse. Wir stärken die Eltern-Kind-Beziehung und den Erfahrungsaustausch untereinander. Unsere erfahrene pädagogische Fachkraft entwickelt abwechslungsreiche Kurseinheiten für Groß und Klein.

Beginn: Do., 24.09. von 15.30 – 17 Uhr*
Gebühr: 88 Euro
Dauer: 11 Termine

Die Erfahrung von liebevoller, bewusster Berührung in der Säuglingszeit bildet eine wesentliche Grundlage für die Entwicklung von Vertrauen und Selbstbewusstsein Ihres Babys. Die harmonische Babymassage nach Bruno Walter fördert die Entfaltung der Persönlichkeit und gibt Eltern Sicherheit im Umgang.

Beginn: Fr., 25.09. von 9.15 – 10.30 Uhr*
Gebühr: 89 Euro
Dauer: 6 Termine

FR
SEPTEMBER 25 KURS

BABYMASSAGE

DI
SEPTEMBER 29 VORTRAG

EINBRUCHSCHUTZ

Herr Riebandt, der Beauftragte für Kriminalprävention der Polizeiinspektion Celle, informiert Sie über Einbruchsschutz. Er wird über Statistiken berichten, aber auch wie Fenster und Türen nachträglich gesichert werden können, wie effizient die richtige Beleuchtung des Objektes sein kann und vieles mehr.

Beginn: Di., 29.09. um 19 Uhr (ca. 60 min)
Gebühr: 2 Euro

DO
OKTOBER 08 VORTRAG

SICHER IM ALLTAG

Wie können wir uns im Alltag vor Betrügern, Dieben, Gewinnversprechen und vielen anderen mehr schützen? Herr Riebandt, Beauftragter für Kriminalprävention bei der Polizeiinspektion Celle, wird hierüber referieren. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir den Nachmittag beginnen, bevor Herr Riebandt uns erzählt, mit welchen Mitteln wir uns schützen können.

Beginn: Do., 08.10. um 15 Uhr (ca. 120 min)
Gebühr: 3 Euro

FR
OKTOBER 16

KINONACHT AM FREITAG

Beginn: Fr., 16.10. von 19.30 – 22 Uhr
Gebühr: 2 Euro

DI
OKTOBER 27 VORTRAG

SCHULFÄHIGKEIT

Was erwartet mein Kind in der Schule? Die Ergotherapeutin Almuth Vasterling stellt in ihrem Vortrag die Schulfähigkeit der Kinder dar und betrachtet die Erwartungen von Kindern, Eltern und der Schule. Die Bedeutungen der Händigkeitentwicklung wird neben den fein- und grafomotorischen Fähigkeiten ein weiterer Themenschwerpunkt sein.

Beginn: Di., 27.10. um 19:30 Uhr (ca. 90 min)
Gebühr: 3 Euro

DO
NOVEMBER 12 KURS

FEELGOOD-YOGA

Du möchtest mehr Bewegung & Entspannung in deinen Alltag bringen? Kraftvolle Asanas gepaart mit dehnenden Einheiten lassen dich deinen Körper spüren und bringen dich wieder zurück in deine Mitte. Gehe achtsam und ausgeglichen durch deinen Alltag. Bist du bereit?

Beginn: Do., 12.11. von 15 – 16.15 Uhr*
Gebühr: 30 Euro
Dauer: 3 Termine

DI
NOVEMBER 17

DO
NOVEMBER 19

NEUE VITALITÄT MIT SCHÜSSLER SALZE

Gesa Schöpflin erklärt wie Sie mit Schüssler Salze neue Vitalität und Schwung in ihren Alltag bringen.

Beginn: Di., 17.11 von 15.30 – 17 Uhr
oder Do., 19.11. von 10 -11:30 Uhr
Gebühr: 6 Euro

DO
DEZEMBER 03 WIECKIE BUSINESS ACADEMY

BUSINESS KNIGGE
KOMPETENT UND ENTSPANNT DURCH DEN JOB

Wie gehe ich entspannt durch meinen Joballtag und meistere dabei Hektik, Konflikte und den Spagat zwischen Familie und Beruf? Welche Hindernisse halten mich in meiner Karriere auf und wie können diese gelöst werden? Die beiden Dozentinnen vermitteln einen Mix aus Theorie und Praxis. Sie greifen dabei auf ihre vielfältigen Erfahrungen als Coach und in leitenden Funktionen bei internationalen Konzernen zurück.

Beginn: Do., 03.12 um 19 – 21 Uhr
Gebühr: 9 Euro
In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten

SA
DEZEMBER 12

KINDERKINO WEIHNACHTSSPECIAL

Beginn: Sa., 12.12 um 15 – 17 Uhr
Gebühr: 2 Euro

Anmeldung: Ab September
auf wieckie.de oder im WIECKIE

WIECKIE Familienzentrum

1. OG Bürgerhaus | Neue Mitte 1-3 | 29323 Wietze | 05146 507 - 70
wieckie.de | wieckie@wietze.de | @ wieckie.familienzentrum

FR
SEPTEMBER 25 KURS

BABYMASSAGE

Die Erfahrung von liebevoller, bewusster Berührung in der Säuglingszeit bildet eine wesentliche Grundlage für die Entwicklung von Vertrauen und Selbstbewusstsein Ihres Babys. Die harmonische Babymassage nach Bruno Walter fördert die Entfaltung der Persönlichkeit und gibt Eltern Sicherheit im Umgang.

Beginn: Fr., 25.09. von 9.15 – 10.30 Uhr*
Gebühr: 89 Euro
Dauer: 6 Termine

FR
OKTOBER 02 KURS

PC-GRUNDKURS FÜR FRAUEN

Erlernen Sie den Umgang mit dem PC. Lateinische Schriftkenntnisse sind erforderlich. Für Frauen mit und ohne Migrationshintergrund.

Beginn: Fr., 02.10. von 9 – 13 Uhr
Do., 08.10. von 9 – 13 Uhr
Fr., 09.10. von 9 – 13 Uhr
Fr., 16.10. von 9 – 13 Uhr
Gebühr: kostenlos
Dauer: 4 Termine

DO
OKTOBER 15 WIECKIE BUSINESS ACADEMY

PRÄSENZ IM JOB
AB JETZT WERDE ICH GESEHEN!

Erlernen Sie die Zusammenhänge der inneren und äußeren Haltung vor allem für Konfliktgespräche und für schwierige Verhandlungen. In praktischen Übungen schärfen wir den Umgang. So kann in Konfrontationen rhetorische Souveränität gezeigt werden. „Haltung zu bewahren“ verleiht Autorität - auch unter Stress.

Art: Workshop für Frauen
Beginn: Do., 15.10. von 17 – 20 Uhr
Gebühr: 9 Euro
In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten

SA
OKTOBER 17

KINDERKINO IM WIECKIE

Beginn: Sa., 17.10 von 15 – 17 Uhr
Gebühr: 2 Euro

MO
NOVEMBER 09 KURS

SELBSTBEHAUPTUNGSKURS FÜR FRAUEN

Die Polizei Celle versetzt Frauen in die Lage sich angemessen vor sexuellen Belästigungen und Übergriffen zu schützen. Sie erlernen in diesem Kurs die Strategien, um sich im Ernstfall erfolgreich zu wehren. Das Ziel ist: Frauen davor zu schützen, Opfer einer Straftat zu werden.

Beginn: Mo., 09.11. von 19.30 – 22 Uhr
Gebühr: 16 Euro
Dauer: 3 Termine

FR
NOVEMBER 13

YOGA & ACHTSAMKEIT RETREAT

Achtsamkeit, Yoga, Meditation, Selbstliebe, Entschleunigung. Hallo Achtsamkeit. Goodbye Stress! In diesem Yogaretreat wollen wir uns auf uns fokussieren und in unseren Körper spüren. Energetisierende Yogaeinheiten gepaart mit ausgleichenden Meditationen bringen dich zurück in deine Mitte. Im Achtsamkeitsworkshop lernst Du hilfreiche Tipps für Deinen Alltag.

Beginn: Fr., 13.11. von 18 – 21 Uhr
Sa., 14.11. von 9 – 14 Uhr
Gebühr: 99 Euro

DO
NOVEMBER 19 WIECKIE BUSINESS ACADEMY

BEWERBUNGSTRAINING
SO ÜBERZEUGST DU BEI DER BEWERBUNG

Worauf muss ich bei meiner Online Bewerbung achten und wie sieht eigentlich mein digitaler Fußabdruck aus? Wie bereite ich ein Bewerbungsgespräch vor und meistere es erfolgreich auch bei innerer Anspannung? Die beiden Dozentinnen vermitteln einen Mix aus Theorie und Praxis. Sie greifen dabei auf ihre vielfältigen Erfahrungen als Coach und in leitenden Funktionen bei internationalen Konzernen zurück.

Beginn: Do., 19.11. von 19 – 21 Uhr
Gebühr: 9 Euro
In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten

FR
DEZEMBER 11

KINONACHT WEIHNACHTSSPECIAL

Beginn: FR., 11.12 um 19.30 – 22 Uhr
Gebühr: 2 Euro

DI
DEZEMBER 15

DO
DEZEMBER 17

MIT SCHÜSSLER KUREN DURCH DAS GANZE JAHR

Welches Schüssler Salz unterstützt mich wann besonders gut? Gesa Schöpflin erklärt wie Sie mit den Schüssler Salzen gesund durch das ganze Jahr kommen.

Beginn: Di., 15.12 von 15.30 – 17 Uhr
oder Do., 17.12 von 10 – 11:30 Uhr
Gebühr: 6 Euro