



Gemeinde **Wietze**
Wir haben Energie!

VERPFLEGUNGSKONZEPT

DER KINDERTAGESSTÄTTEN UND DER GROSSTAGESPFLEGESTELLE
IN DER GEMEINDE WIETZE

VILLA FLIEGENPILZ, KÜKENNEST, 4-FARBEN-LAND, EV. KITA ST. MICHAEL



KURZ UND BÜNDIG

- ERNÄHRUNG IST BILDUNG
- DGE-QUALITÄT IST EIN MUSS
- ESSEN IST PARTIZIPATION



VERPFLEGUNGSLEITBILD

GESUNDHEITSFÖRDERLICHE VERPFLEGUNG

Das Personal in den Kindertagesstätten setzt sich stetig mit dem Thema Ernährung auseinander, wird geschult und bringt immer wieder neue Ideen und Lösungsansätze in die Kitaverpflegung mit ein. Die Kitas in der Gemeinde Wietze vertritt die Philosophie, dass die individuellen Konzeptionen der einzelnen Kindertagesstätten im Einklang stehen müssen mit dem Verpflegungskonzept.

Das dem Verpflegungsleitbild folgende Verpflegungskonzept zielt auf eine gesundheitsfördernde Verpflegung ab und soll sicherstellen, dass die Kinder bedarfsgerecht verpflegt werden. Dies gilt sowohl für die angebotenen Essen durch die Gemeinde Wietze und auch für die mitgebrachten Essen der Familien.

Die Ernährung der Kindertagesstätten soll auch Aspekte der Nachhaltigkeit berücksichtigen.



VERPFLEGUNGSKONZEPT

GESICHTSPUNKTE IN DER EINRICHTUNG

Essen bedeutet lernen. In der Mittagsverpflegung werden Sozial- und Alltagsverhalten gestärkt. Kinder lernen Hunger, Sättigung und Vielfalt an Kost kennen.

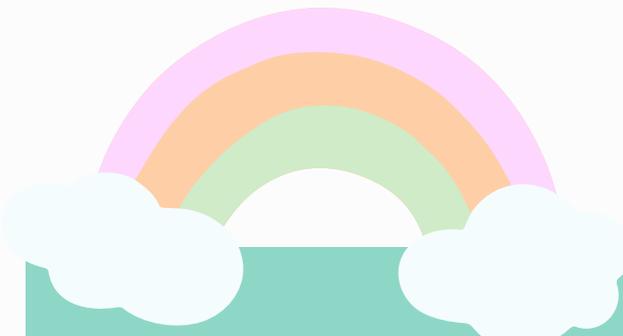
Der Speiseplan entspricht den aktuellen DGE-Qualitätsstandards und wird abwechslungsreich gestaltet. Vor allem die Maximalvorgaben bei Fleisch- und Wurstwaren werden beachtet. Bei Unverträglichkeiten, chronischen Erkrankungen oder Allergien reagieren die Einrichtungen mit angepassten Essen. Sämtliche Zusatzstoffe werden in den Speiseplänen gekennzeichnet. Wir legen Wert auf ein saisonales und regionales Angebot.

Kinder wirken partizipativ bei der Gestaltung der Speisepläne mit.

Das Essen wird in einer angenehmen Essatmosphäre angeboten. Es wird motiviert Speisen zu kosten.

Obst und Gemüse wird in den Kitas angebaut, um die Erzeugung von Lebensmitteln darzustellen.

Für die Zwischenverpflegung wird der Elternbeirat einbezogen und auf eine gesunde Ernährung geachtet.



„Ich mag keine Suppe, weil ich nicht weiß, ob man die essen oder trinken muss“

MAYA,
5 JAHRE



DGE-STANDARDS IN DER KITA

ANFORDERUNGEN AN EINEN WOCHENSPEISEPLAN

Getreide, Getreideprodukte, Kartoffeln

5 x pro Woche, mind. 1 x Vollkornprodukte, max. 1 x Kartoffelerzeugnisse (Pommes, Püree)

Gemüse und Salat

5 x pro Woche, davon möglichst 1 x als Hülsenfrucht, mind. 2 x als Rohkost

Obst

Mind. 2 x pro Woche, davon mind. 1 x als Stückobst

Milch und Milchprodukte

Mind. 2 x pro Woche

Fleisch und Wurstwaren

Max. 1 x pro Woche Fleisch (möglichst mager), 1 x pro Woche Fisch

Fette und Öle

Wir verwenden Rapsöl als Standardfett

Panierte / Frittierte Produkte

Max. 1 x pro Woche

Industriell hergestellte Fleischersatzprodukte

Max. 1 x pro Woche

Getränke

Getränke sind jederzeit verfügbar in Form von Wasser und ungesüßten Tees

